



## Scuola di Psicoterapia **Mara Selvini Palazzoli**

Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

17° Corso Biennale di Specializzazione  
LA PSICOTERAPIA DI COPPIA NELL'OTTICA RELAZIONALE  
PRIMO ANNO DEL CORSO

Co-Conducenti: **Dante Ghezzi e Paola Covini**

**Crediti ECM richiesti**

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

In un'ottica relazionale la presa in carico delle coppie ha ormai sviluppato un'autonomia riconosciuta che la distingue dalla terapia familiare.

La terapia di coppia si rivela idonea in situazioni di conflitto e di patologia della relazione di coppia, ogni qualvolta sia esclusa la presenza di sintomi nella generazione dei figli, dove invece è indicata la terapia familiare.

Il corso intende affrontare il tema degli interventi nelle situazioni di disagio e sofferenza di coppia, sia attraverso la proposta di contributi teorici che la presentazione di un percorso clinico a partire da quanto presentato dall'articolo: "Terapia con le coppie: un protocollo consolidato", *Terapia Familiare*, n. 74, 2004.

Il modello proposto intende individuare le radici significative della patologia del rapporto di coppia, proponendone una cura. Si colloca in una prospettiva trigerazionale, dove viene posta particolare attenzione alla modalità di emancipazione di ciascun coniuge dalla propria famiglia d'origine, vista come condizione di un successivo funzionale contratto di coppia. Ogni membro della coppia viene peraltro considerato come soggetto che, mentre porta il proprio contributo alla relazione, mantiene la propria autonomia ed è capace di strategie che attingono ai significati individuali e all'organizzazione di personalità. I punti cardine dell'iniziale fase di consultazione e del successivo percorso di trattamento, partendo dal disagio attuale, sono: la posizione del soggetto nella sua famiglia originaria, lo svincolo, la scelta del partner, il contratto di coppia, il sorgere della crisi, i rapporti attuali con le famiglie originarie, le risorse individuali.

Il lavoro con la coppia, considerando i giochi relazionali che creano sofferenza e patologia, analizza altresì le difficoltà e le soluzioni tentate e propone la ricerca di alternative verso nuovi modi di pensare e di sentire.

Nelle situazioni in cui ciò è opportuno vengono discussi inoltre gli indicatori del coinvolgimento dei figli nel conflitto di coppia ed esplicitati i criteri di valutazione del loro disagio, al fine di attivare eventuali adeguate cure.

### **PROGRAMMA**

L'itinerario formativo del corso si articolerà sulle seguenti tematiche.

#### 1. ASPETTI GENERALI

- E' possibile definire una coppia?
- Terapia di coppia e terapia familiare: due percorsi distinti
- Quali sono le coppie non idonee alla terapia
- Le prime sedute e la fase della consultazione
- Quando è in atto un'altra relazione, indicazioni operative
- La definizione del contratto terapeutico

#### 2. CONTENUTI

- L'uscita dalle famiglie d'origine
- Il contratto implicito ed esplicito di coppia
- La storia della coppia
- L'analisi dei giochi relazionali
- Le crisi, i conflitti e i sintomi
- Il vincolo di coppia e l'autonomia personale



**Scuola di Psicoterapia  
Mara Selvini Palazzoli**  
Milano - Brescia - Torino - Mendrisio

3. **PERCORSO**

La fase introduttiva di consultazione fino al contratto di terapia  
La prima fase della terapia di coppia  
Le sedute individuali intermedie  
La fase successiva della terapia  
La conclusione della terapia

4. **TIPOLOGIE**

Coppie in conflitto aperto  
Coppie in stallo  
Coppie con un quesito relativo alla separazione  
Coppie con un membro sintomatico

5. **ASPETTI METODOLOGICI**

Fattori di cambiamento  
Strategie e tecniche di conduzione

6. **ASPETTI ETICI**

Coppia, separazione, genitorialità.  
La protezione dei figli in caso di loro sofferenza o di coinvolgimento significativo nel conflitto

**INFORMAZIONI GENERALI**

**DESTINATARI**

Psicologi e medici abilitati all'esercizio della psicoterapia. Si prevede di mantenere entro 20 il numero di partecipanti. Il corso si effettuerà al raggiungimento del numero di 10 iscritti.

La pratica psicoterapeutica consolidata è titolo preferenziale per l'ammissione in quanto meglio garantisce la possibilità di fruire dell'input formativo.

Non si reputa strettamente necessaria una preventiva formazione di taglio relazionale.

**DURATA E MODALITA' DEL CORSO**

Il corso ha durata biennale.

Sono previsti per ogni anno 10 incontri di una giornata, solitamente il lunedì a cadenza mensile, con orario 9 - 16 (1 ora di intervallo).

Il primo anno ha carattere teorico, metodologico e clinico, comprende lezioni frontali, presentazione di casi ed esercitazioni.

Il secondo anno si articola in supervisioni di casi dirette ed indirette.

Alcune delle lezioni si svolgeranno in presenza e altre in remoto, via ZOOM, con definizione della scansione più avanti.

**DATE**

Lunedì 16 e lunedì 30 novembre 2020, lunedì 11 gennaio 2021, lunedì 8 febbraio, lunedì 1 e lunedì 29 marzo, lunedì 19 aprile, lunedì 3 e lunedì 24 maggio, lunedì 21 giugno 2021.

**SEDE**

Il corso si terrà presso la sede di Viale Vittorio Veneto, 12 - Milano

**COSTI**

Quota di 1200 euro per ex allievi della Scuola MSP e 1460 euro per specializzati in altre Scuole, da versare in due rate (600 o 730 euro **scadenza 16 ottobre 2020** - 600 o 730 euro scadenza 30 gennaio 2021 ). Il

pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: Mara Selvini Palazzoli srl  
IBAN: IT40Z0200801614000005386016 oppure con Carta di credito o Bancomat presso la Scuola